



(12) CERERE DE BREVET DE INVENȚIE

(21) Nr. cerere: a 2017 00471

(22) Data de depozit: 12/07/2017

(41) Data publicării cererii:  
30/03/2018 BOPI nr. 3/2018

(71) Solicitant:  
• BUCIUMAN ANAMARIA-IOANA,  
STR.PORUMBEILOR NR.4, BAI A MARE,  
MM, RO;  
• BUCIUMAN COSMIN-CIPRIAN,  
STR. PORUMBEILOR NR.4, BAI A MARE,  
MM, RO

(72) Inventatori:  
• BUCIUMAN ANAMARIA-IOANA,  
STR.PORUMBEILOR NR.4, BAI A MARE,  
MM, RO;  
• BUCIUMAN COSMIN- CIPRIAN,  
STR.PORUMBEILOR NR.4, BAI A MARE,  
MM, RO

(74) Mandatar:  
CABINET INDIVIDUAL NEACȘU CARMEN  
AUGUSTINA, STR.ROZELOR NR.12/3,  
BAIA MARE, JUDEȚUL MARAMUREȘ

(54) SUPLIMENTE ALIMENTARE PE BAZĂ DE MIERE

(57) Rezumat:

Invenția se referă la un supliment alimentar pe bază de miere de albine. Suplimentul conform invenției este constituit, în procente masice, din 74...97% miere și în rest polen uscat și/sau propolis, eventual, pulberi sau tincturi din plante medicinale alese dintre chlorella, spirulina, lucernă, grâu verde, orz, ovăz, floarea

pasiunii, hamei, rădăcină de valeriană, lavandă, cuișoare, pelin, mentă, oregano, cimbru, cătină, turmeric, respectiv, ulei esențial de eucalipt, lavandă, mentă sau arbore de ceai.

Revendicări: 6





augustifolia), roiniția (melissa officinalis), verbina (verbena officinalis), cuișoarele (eugenia caryophyllata), pelinul (artemisia absyntium), menta și uleiul esențial de mentă (mentha piperita), oregano (origanum vulgare), cimbrul (satureja hortensis), cățina și turmericul.

Suplimentele alimentare pe bază de miere, conform invenției revendicate, prezintă următoarele avantaje:

- Datorită faptului că mierea de albine conține acizii organici gluconic, fosforic, formic, lactic, citric, suplimentele au un rol esențial în buna funcționare a metabolismului uman iar enzimele ca amilaza, lipaza sau catalazele intervin în procesele chimice ale materiei vii din organismul uman;

- Datorită spirulinei, suplimentele au proprietăți alimentare și curative, putând fi de ajutor în numeroase afecțiuni, cum ar fi: sindromul premenstrual (PMS), rinita alergică, diabet, stimularea sistemului imunitar, stres, oboseală, anxietate, depresie, îmbunătățirea memoriei, creșterea metabolismului și slăbire, scăderea colesterolului, scăderea riscului de apariție a bolilor cardiovasculare, vindecarea rănilor, blefarospasm (spasm al pleoapelor), o digestie bună și sănătatea intestinelor;

- Datorită chlorellei, suplimentele aduc un aport ridicat de energie vitală și au multe efecte benefice asupra sănătății. Chlorella este de mare folos atât pentru sportivii de performanță cât și pentru cei care practică regulat activități fizice. Este recomandată bolnavilor de Alzheimer și Parkinson, deoarece poate reface nervii de la nivelul creierului, cât și a sistemului nervos în general;

- Datorită lucernei, suplimentele ajută la asimilarea proteinelor, grăsimilor și a carbohidraților; acest lucru asigură o asimilare completă a cantității de substanțe stimulează funcțiile ficatului și purifică sângele. Datorită conținutului său ridicat de fibre, absoarbe și elimină toxinele acumulate în organism;

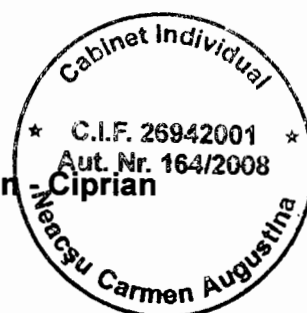
- Datorită eucaliptului suplimentele au un efect benefic asupra aparatului respirator;

- Datorită ierbii de grâu, suplimentele curăță sângele, regenerează celulele bătrâne și aduce fermitate pielii. Pudra de iarbă de grâu este un supliment ideal pentru persoanele care doresc să slăbească, pentru sportivi și pentru cei care vor să își mențină sănătatea sistemului imunitar;

- Datorită orzului, suplimentele au un rol important în creșterea imunității, rol antiinflamator, adjuvant în curele de slăbire, combate oboseala fizică și psihică și durerile musculare;

**BUCIUMAN Anamaria – Ioana**

**BUCIUMAN Cosmin**



- Datorită ovăzului, suplimentele redau apetitul, scad colesterolul, scad glicemia, previn apariția bolilor cardiovasculare, stimulează activitatea tiroidei, fiind indicate în hipotiroidie, stimulează activitatea sistemului endocrin, sunt antioxidante, tonice, au efect cicatrizant, de regenerare a țesuturilor, antiinflamator, antimicotic, sedativ;

- Datorită florii pasiunii, suplimentele au proprietăți sedative, anxiolitice, analgezice și antispastice;
- Datorită hameiului, suplimentele au acțiune ușor sedativă, antibacteriană, antispastică, tonică amară. Fitoterapia cu preparate din hamei este indicată în tratamentul insomniilor și tulburărilor gastrice de natură nervoasă.
- Datorită valerianeii, suplimentele au proprietăți sedative asupra sistemului nervos și cardiac, precum și acțiune antispastică;
- Datorită lavandei, suplimentele sunt indicate în neurastenii, surmenaj, stări de iritabilitate nervoasă, migrene și alte dureri de cap, depresie, boli de rinichi și ficat, ameliorează digestia, elimină flatulența și stimulează secreția biliară;
- Datorită roiniței, suplimentele au efect sedativ, reglator psiho-emoțional, stimulent al memoriei, antispastic, analgezic, coleretic și colagog, carminativ, antiseptic, slab antidiareic, antiemetic, antiherpetic, antitiroidian, antigonadotropic;
- Datorită verbinei, suplimentele au acțiune neuroprotectoare;
- Datorită cuișoarelor, suplimentele au proprietăți antiseptice și dezinfectante, antiparazitare și vermifuge, antibacteriene, antifungice, antimicotice, antivirale, anestezice, analgezice, antiinflamatorii, tonice, stomahice, carminative, cicatrizante, antiulceroase, antihelmintice, antitrombotice, antiagregante plachetar, tonic-energizante, antioxidante și anticancerigene. Cuișoarele sunt în topul alimentelor antioxidante;
- Datorită pelinului, suplimentele au proprietăți curative pentru diverse afecțiuni ale tractului gastro-intestinal, ale vezicii, ale rinichilor, ale organelor genitale;
- Datorită menteii, suplimentele au efecte benefice asupra tubului digestiv, respirației, ficatului, vezicii biliare (fiere), circulației, având și un puternic efect asupra sistemului nervos;
- Datorită oregano-ului, suplimentele sunt benefice în răceală, dureri musculare, acnee, bronșită, dureri de dinți, balonare, dureri de cap, afecțiuni ale inimii, alergii, paraziți intestinali, dureri de urechi, oboseală, crampe menstruale;

BUCIUMAN Anamaria – Ioana

BUCIUMAN Cosmin - Ciprian



45

- Datorită cimbrului, suplimentele elimină paraziții intestinali, au efect bronhodilatator, expectorant, acțiune benefică la nivel cerebral, pentru că favorizează circulația cerebrală și fluidifică sângele;
- Datorită polenului uscat, suplimentele ajută sistemul imunitar;
- Datorită propolisului, suplimentele măresc rezistența fizică și înlătură oboseala;
- Datorită cătinei, suplimentele prezintă excelente proprietăți imunostimulatoare, cicatrizante, antiinflamatoare, anticancerigene, astringente și antibiotice;
- Datorită turmericului, suplimentele prezintă proprietăți antibacteriene, antivirale și antifungice;
- Datorită uleiului esențial de arbore de ceai, suplimentele prezintă proprietăți antibacteriene, antifungice, antivirale și decongestionante.

Se prezintă, în continuare, mai multe exemple de realizare practică a suplimentelor alimentare pe bază de miere, conform invenției revendicate.

### 1. Supliment alimentar pe bază de miere de albine cu chlorella, spirulină, lucernă și ulei esențial de eucalipt – Amestecul detoxifiant

Acest supliment alimentar, conform invenției revendicate, conține 92,5 - 96% miere de albine, 1,5%-2,5% chlorella (*Chlorella pyrenoidosa*), 1,5%-2,5% spirulină (*Arthrospira platensis*), 1%-2,5% lucernă (*Medicago sativa*) și restul ulei esențial de eucalipt (*Eucalyptus globulus*).

Acest supliment poate fi numit și “suplimentul energiei și al vitalității”, deoarece conține o cantitate uriașă de clorofilă.

**Chlorella** are în compoziția sa chimică și calciu, iod, fier, magneziu, fosfor, potasiu, zinc, betacaroten, biotină, carotenoizi, acizi grași esențiali, acid folic, proteine, toți aminoacizii esențiali și vitaminele A, C, B1, B2, B3, B5, B6, B12, E și K.

Mai multe studii au arătat că chlorella are o capacitate semnificativă de a chela unele metale grele, adică de a stimula eliminarea lor. Spre exemplu, un studiu de laborator brazilian (*Journal of Medicinal Food*, 2008) a arătat că administrarea de chlorella la șoarecii intoxicați cu plumb (și bacteria patogenă *Listeria*) a dus la o scădere între 13% – 66% a nivelului de plumb din organism.

Un studiu japonez publicat în același jurnal a analizat efectele administrării acestei alge asupra nivelului de dioxină detectat în lapte. Aceasta este o toxină provenită din industria chimică sau din încălzirea la microunde a unor sticle și recipiente din plastic și este extrem de periculoasă. S-a constatat că nivelul dioxinei a fost substanțial mai scăzut la femeile care au

BUCIUMAN Anamaria – Ioana

BUCIUMAN Cosmin - Ciprian



44

consumat chlorella, acestea având și un nivel mai mare de IgA în lapte (imunoglobulina A, un factor imunitar), ceea ce oferă o protecție imunitară sporită nou-născuților.

**Spirulina** este denumită “alimentul viitorului”, datorită componentelor sale cu rol important în stimularea nivelului de energie pentru organism. Spirulina ajută la reducerea nivelului de colesterol și trigliceride din sânge. Cu un conținut bogat de proteine, beta-caroten, vitamine din complexul B, vitamina E, săruri minerale, acizi grași, enzime, spirulina protejează organismul de efectele radicalilor liberi și stimulează procesele de regenerare, de reîntinerire și de vindecare a corpului. Printre cele mai importante și benefice efecte ale Spirulinei se regăsește și pierderea în greutate. Are un efect de purificare și detoxifiere.

**Lucerna** conține toate vitaminele și mineralele cunoscute, necesare vieții. În ceea ce privește digestia, datorită celor opt enzime pe care le conține, frunzele de lucernă ajută la asimilarea proteinelor, grăsimilor și a carbohidraților; acest lucru asigură o asimilare completă a cantității de substanțe alimentare din alimentele pe care le consumăm. Este un superaliment datorită ariei largi de substanțe alimentare pe care le conține. Lucerna stimulează funcțiile ficatului și purifică sângele. Datorită conținutului său ridicat de fibre, absoarbe și elimină toxinele acumulate în organism. Planta înmagazinează o cantitate foarte mare de clorofilă, substanță cu un puternic efect antimicrobian și antifungic. Lucerna este un excelent antiinflamator natural, de aceea acționează benefic și în durerile articulare.

**Uleiul esențial de eucalipt** conferă suplimentului un gust bun, pe lângă efectul benefic asupra aparatului respirator.

## **2. Supliment alimentar pe bază de miere de albine, lucernă, iarbă de grâu, orz, ovăz și ulei esențial de eucalipt – Amestecul regenerativ**

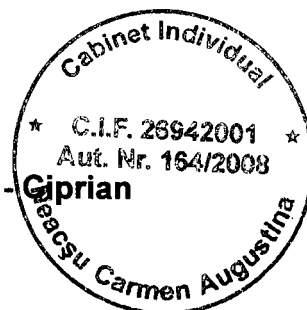
Acest supliment alimentar, conform invenției revendicate, conține miere de albine (90%-94%), lucernă (*Medicago sativa*) (1,5%-2,5%), iarbă de grâu (*Triticum vulgare*) (1,5%-2,5%), orz (*Hordeum vulgare*) (1,5%-2,5%), ovăz (*Avena sativa*) (1,5%-2,5%) și ulei esențial de eucalipt (*Eucalyptus globulus*).

Lucerna, împreună cu orzul, ovăzul și iarba de grâu au un puternic efect de întinerire, regenerare a întregului organism. Acestora li se adaugă mierea de albine, cu toate calitățile ei.

Proporția plantelor este astfel calculată încât să ofere un aport optim de proteine, minerale și vitamine.

**BUCIUMAN Anamaria – Ioana**

**BUCIUMAN Cosmin - Ciprian**



**Grâul verde** conține 20 de aminoacizi, sute de enzime care nu se găsesc în alte alimente, 90 dintre cele 120 minerale existente, 13 vitamine și alți nutrienți importanți. Curăță sângele, regenerează celulele bătrâne și aduce fermitate pielii. Pudra de iarbă de grâu este un supliment ideal pentru persoanele care doresc să slăbească, pentru sportivi și pentru cei care vor să își mențină sănătatea sistemului imunitar.

Pudra de iarbă de grâu aduce numeroase beneficii sănătății:

- Crește numărul de globule roșii și scade presiunea arterială. Curăță sângele, organele și tractul gastrointestinal de reziduuri. Iarba de grâu stimulează metabolismul și sistemul de enzime al corpului, prin îmbogățirea sângelui. De asemenea, ajută la reducerea presiunii arteriale prin dilatarea vaselor sanguine.

- Stimulează glanda tiroidă, corectează obezitatea și indigestia.

- Restaurează alcalinitatea sângelui. Se folosește cu succes în tratamentul ulcerului, al constipației, diareei și a altor boli ale tractului gastrointestinal.

- Este un puternic detoxifiant și protector al sângelui și ficatului. Enzimele și aminoacizii din iarba de grâu protejează organismul uman de substanțele cancerigene. Întărește celulele, detoxifică ficatul și sângele și neutralizează chimic substanțele poluante din mediu.

- Luptă împotriva tumorilor și neutralizează toxinele.

- Conține enzime benefice care accelerează vindecarea rănilor și ajută la pierderea în greutate. Proprietățile enzimelor găsite, în mod obișnuit, în organism, pot fi amplificate prin adăugarea unor enzime suplimentare, ca cele din iarba de grâu. Putem beneficia de aceste enzime din iarba de grâu doar dacă o consumăm fără să o gătim.

- Clorofila se aseamănă foarte mult cu hemoglobina, componenta sângelui care transportă oxigenul. Astfel, clorofila transportă nutrienți în toate celulele corpului.

- Iarba de grâu reface culoarea naturală a părului alb și crește nivelul de energie, dacă se consumă zilnic.

- Iarba de grâu curăță sângele, regenerează celulele bătrâne și aduce fermitate pielii.

- Acționează ca antiinflamator.

**Orzul** are un rol important în creșterea imunității, rol antiinflamator, adjuvant în curele de slăbire, combate oboseala fizică și psihică, durerile musculare.

Având un efect antiinflamator, se recomandă în raceli asociate cu febra, ajută la scăderea febrei, permite absorbția și reduce inflamația organelor digestive, stomac/ intestine, reglează metabolismul, menține tonusul, este adjuvant în curele de slăbire și controlul greutateii, combate oboseala fizică și psihică și durerile musculare.

**BUCIUMAN Anamaria – Ioana**

**BUCIUMAN Cosmin**



Orzul verde este eficient și în cazul următoarelor afecțiuni: anorexie, anemie, stomatite, afecțiuni oculare, gastrice, ulcer, cancer, colite, pancreatite, afecțiuni hepatice, constipație, arteroscleroză cerebrală, infarct miocardic, hipertensiune, hipotensiune, astm bronșic, gripe, viroze pulmonare, TBC pulmonar, rinite alergice, dereglări hormonale, diabet, obezitate, retard psiho-motor, neurastenii, insomnie, schizofrenie, epilepsie, nevralgie de trigemen, nevralgie facială, reumatism articular acut, lombosciatică, artrite, acnee, efelide, dermatite, eczeme, ulcere varicoase, tromboflebite, hemoroizi, fracturi, formarea calusului în sarcina la femei, avitaminoze, alopecie, sterilitate, impotență sexuală.

**Lucerna** conține o cantitate foarte mare de enzime care dinamizează activitatea intestinelor și stimulează digestia.

De asemenea, frunzele de lucernă furnizează fitoestrogeni (hormoni de natură vegetală), bioflavonoide (antioxidanți, substanțe antiinflamatoare), aminoacizi. Remarcabil este și conținutul în calciu – 12 mg/100 g, fosfor – 51 mg, fier – 5,4 mg, magneziu, potasiu și vitamine (vitaminele A, B, C, D, E și K). “Lucerna conține de patru ori mai multă vitamina C decât citricele, iar calciul pe care îl conține este absorbit și asimilat ușor de către organism”

**Ovăzul** este responsabil de detoxifierea organismului, este eficient pentru redarea apetitului, scade colesterolul, scade glicemia, previne apariția bolilor cardiovasculare, este stimulent tiroidian, fiind indicat în hipotiroidie, stimulează activitatea sistemului endocrin, antioxidant, tonic general, efect cicatrizant, de regenerare a țesuturilor, antiinflamator, antimicrobic, sedativ.

Ovăzul reprezintă o sursă complexă de nutrienți foarte valoroși, necesari organismului uman ca aport zilnic: proteine, clorofilă, fibre vegetale, vitamine (A, B1, B2, B3, B5, B6, C, E, K), minerale (K, Fe, Ca, Mg) și microelemente (Zn, Se). Alături de acestea, se găsesc componente de asemenea foarte valoroase prin efectul lor asupra metabolismului și echilibrului biochimic al organismului: bioflavonoide, enzime, polifenoli. Ovăzul verde conține beta glucan, polizaharid cu rol complex, implicat în multe procese biochimice, unele legate de stimularea și întărirea sistemului imunitar.

Ovăzul - caracteristici:

- are rol în detoxifiere
- prin aportul de citocrom oxidază, catalază, peroxidază și/sau SOD, vitaminele A, C, E – recunoscute pentru efectul lor antioxidant, se asigură o protecție sporită și o mai mare capacitate de autoapărare a organismului împotriva efectelor nocive generate de radicalii liberi

**BUCIUMAN Anamaria – Ioana**

**BUCIUMAN Cosmin - Ciprian**





- fibrele vegetale ameliorează tranzitul intestinal, facilitează eliminarea toxinelor la acest nivel și ajută la refacerea și menținerea unei flore intestinale normale, ameliorând astfel digestia și întărind sistemul imunitar

- consumul constant de ovăz verde asociat cu un aport corespunzător de apă (minim 30 ml per kg corp pe zi) intensifică diureza și implicit eliminarea de cataboliți și toxine pe cale urinară

- prin consumul de ovăz verde, se produce alcalinizarea mediului intern și se reduce dezechilibrul acido-bazic, influențând direct pH-ul organismului, cu efecte imediate asupra perioadei de refacere din convalescență, a perioadei de recuperare după efort fizic intens, drenajului renal și hepatic, digestiei, inflamației articulare, etc.

- întărirea sistemului cardiovascular:

- sunt studii care atestă efectul hipolipemiant și reducerea oxidării LDL ca urmare a consumului zilnic de pulbere de ovăz verde timp de 40 - 60 zile

- aportul de vitamina C și minerale precum calciul, sodiul și potasiul, ajută la păstrarea integrității și elasticității vaselor de sânge, aportul de calciu și fier stimulează formarea eritrocitelor, iar toate acestea împreună cu asimilarea de clorofilă refac capacitatea organismului de a ține sub control mecanismele coagulării – respectiv ale dizolvării trombilor.

- o mai bună structură și funcționare a sistemului cardiovascular înseamnă o mai bună protecție internă, o mai bună irigare cu sânge, oxigen și nutrienți a tuturor organelor și implicit o stare de bine generalizată la nivelul întregului organism.

- creșterea rezistenței la stres și oboseală:

- compoziția bogată în magneziu organic și în vitaminele grupului B, inclusiv B6, fac din acest produs un tonic foarte util în perioadele de efort intelectual intens, ca și în perioadele de oboseală și epuizare fizică și psihică, în perioadele de convalescență, de recuperare după efort fizic și/sau intelectual intens (competiții sportive, perioade de examene etc).

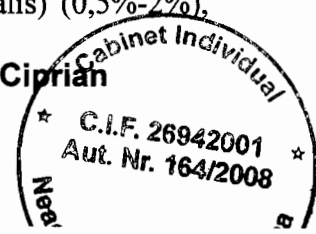
- consumul zilnic asigură organismului detoxifierea și necesarul de nutrienți pentru refacerea echilibrului biochimic intern, după dezechilibrele biochimice induse de curele de slăbire.

### **3. Supliment alimentar pe bază de miere, floarea pasiunii, hamei conuri, rădăcină de valeriană, lavandă flori, roinița partea aeriană, verbină parte aeriană și uleiul esențial de lavandă – Amestecul somn bun**

Acest supliment alimentar, conform invenției revendicate, conține miere de tei (87,5%-95,5%), floarea pasiunii flori (*passiflora incarnata*)(1%-2,5%), hamei conuri (*humulus lupulus*) (1%-2%), rădăcina de valeriană (*valeriana officinalis*)(1%-2%), lavanda flori (*lavandula augustifolia*) (0,5%-2%), roinița partea aeriană (*melissa officinalis*) (0,5%-2%),

**BUCIUMAN Anamaria – Ioana**

**BUCIUMAN Cosmin - Ciprian**



verbina partea aeriană (*verbena officinalis*) (0,5%-2%) și uleiul esențial de lavandă (*lavandula augustifolia*).

Mierea de tei este cunoscută a fi un bun calmant al sistemului nervos.

Mierea de tei este amestecată cu plante care tratează insomnia, anxietatea, spasmele musculare, palpitațiile, stările de iritabilitate nervoasă, stările emotive, gastritele, nevralgiile, migrenele, și anume: *passiflora*, *hameiul*, *valeriana*, *lavanda*, *roinița* și *verbina*.

**Floarea pasiunii (*passiflora incarnata*)** conține flavonoizi, steroli, cumarine, maltol, acid clorogenic, ulei volatil și alcaloizi (*harmină*, *harman*, *harmol* etc.). Are proprietăți sedative, anxiolitice, analgezice și antispastice. Preparatele din floarea-pasiunii se folosesc în insomnii, stări de anxietate, stări de stres, mai ales cele însoțite de încordare musculară, stări de iritabilitate nervoasă, gastrite, colite, nevralgii, astm.

**Hameiul (*humulus lupulus*)** conține substanțe active, iar preparatele din conuri de hamei au acțiune ușor sedativă, antibacteriană, antispastică, tonică amară. Fitoterapia cu preparate din hamei este indicată în tratamentul insomniilor, tulburărilor gastrice de natură nervoasă.

**Rădăcina de valeriană (*valeriana officinalis*)** conține ulei volatil, acid cafeic, acid clorogenic, substanțe terpenoide, sescviterpene, acid salicilic, glucide, flavonoizi, taninuri, rășini, cumarine și multe altele. Principiile active din rădăcina de valeriană au proprietăți sedative asupra sistemului nervos și cardiac, precum și acțiune antispastică. Preparatele din rădăcina de valeriană au fost utilizate încă din antichitate ca sedativ. Ele sunt indicate în nevroze, palpitații, colici stomacale de natură nervoasă, insomnii, tulburări de menopauză.

**Lavanda (*lavandula augustifolia*)** are acțiune calmantă, diuretică, coleretică, antiseptică și cicatrizantă. Fitoterapia cu preparate din levănțică este indicată în neurastenii, surmenaj, stări de iritabilitate nervoasă, migrene și alte dureri de cap, depresie, boli de rinichi și ficat, ameliorează digestia, elimină flatulența și stimulează secreția biliară. Se consideră că poate fi benefică în unele tipuri de astm. Lavanda se folosește în băile terapeutice pentru tratarea problemelor circulatorii; este capabilă să ușureze durerile reumatice, având și acțiune antipiretică.

**Roișița (*melissa officinalis*)** este sedativ, reglator psiho-emoțional, stimulent al memoriei, antispastic, analgezic, coleretic și colagog, carminativ, antiseptic, slab antidiareic, antiemetic, antiherpetic, antitiroidian, antigonadotrop, recomandat în boala Alzheimer, reduce agitația și îmbunătățește procesele cognitive, iar administrată seara favorizează instalarea somnului, antitumoral, stimulează pofta de mâncare.

BUCIUMAN Anamaria – Ioana

BUCIUMAN Cosmin



**Verbina (verbena officinalis)** este renumită pentru efectul ei asupra insomniei. Potrivit neurologilor de la Universitatea din Hong Kong, verbina este printre foarte puținele remedii cu acțiune neuroprotectoare. Planta împiedică degradarea celulelor sistemului nervos odată cu vârsta, acționând favorabil, mai ales asupra creierului.

**Uleiul esențial de lavandă (lavandula augustifolia)** este cunoscut pentru proprietățile lui anti-inflamatorii, antifungice, antidepresive, antiseptice, antibacteriene și antimicrobiene. Mai are și efecte antispasmodice, analgezice, detoxifiante, hipotensive și sedative. Uleiul esențial de lavandă completează și potențează efectul de calmare asupra sistemului nervos.

Cantitatea de plante și proporția acestora în mierea de tei conduc la obținerea unei stări de bine pe parcursul zilei și a unui somn mai odihnitor, îmbunătățind atât calitatea, cât și durata somnului. Toate aceste plante reprezintă remedii blânde, adecvate și copiilor. Nu creează dependență.

Conurile de hamei, lavanda, roinița, verbina, rădăcina de valeriană se usucă, se macină și se cern, astfel încât să se obțină o pulbere ce se dizolvă în miere și uleiul de lavandă.

Se recomandă consumarea cu prudență în caz de diabet.

Se poate consuma ca atare, sau adăugat în ceai calduț etc.

#### **4. Supliment alimentar pe bază de miere de albine, cuișoare, pelin, mentă, oregano, cimbru și ulei esențial de mentă – Amestecul antiparazitar**

Acest supliment alimentar, conform invenției revendicate, conține miere de albine (89%-97%), cuișoare (*eugenia caryophyllata*) (0,5%-2%), pelin (*artemisia absyntium*) (0,5%-2%), mentă (*mentha piperita*) (1%-3%), oregano (*origanum vulgare*) (0,5%-2%), cimbru (*satureja hortensis*) (0,5%-2%) și ulei esențial de mentă (*mentha piperita*).

Unele cercetări au evidențiat că unii dintre paraziți se regăsesc la bolnavii de cancer. Paraziții sunt o cauză de demineralizare, de toxine și produc o serie de boli în organismul uman. Acest amestec este o soluție de deparazitare.

**Mierea de albine** hrănește ficatul în munca de eliminare a toxinelor pe care paraziții le excretă în organismul nostru și potențează acțiunea plantelor folosite.

**Cuișoarele (*eugenia caryophyllata*)** ajută la eliminarea ouălor de paraziți. Bogate în acizi grași esențiali omega 3, fibre, vitaminele K și C, calciu, magneziu și mangan, cuișoarele oferă o protecție puternică împotriva multor boli.

BUCIUMAN Anamaria – Ioana

BUCIUMAN Cosmin - Ciprian



Cuișoarele conțin o substanță foarte activă – eugenolul - care este un ulei volatil cu proprietăți antiinflamatoare, anestezice și antibacteriene. Cuișoarele conțin, de asemenea, tanini și flavonoide precum camferol și ramnetin, care contribuie și ei la proprietățile antiinflamatoare, antioxidante și anticancerigene, care ajută și la fortificarea pereților venelor. Datorită conținutului biochimic al bobocilor și al uleiului volatil bogat în eugenol, cuișoarele exercită multe efecte terapeutice: antiseptice și dezinfectante, antiparazitare și vermifuge, antibacteriene, antifungice, antimicotice, antivirale, anestezice, analgezice, antiinflamatorii, tonice, stomahice, carminative, cicatrizante, antiulceroase, antihelmintice, antitrombotice, antiagregante plachetar, tonic-energizante, antioxidante și anticancerigene. Cuișoarele sunt în topul alimentelor antioxidante.

**Pelinul (*artemisia absyntium*)** ajută la eliminarea paraziților adulți și a larvelor. Această plantă are proprietăți curative pentru diverse afecțiuni ale tractului gastro-intestinal, ale vezicii, ale rinichilor. De asemenea, este indicată folosirea ei în problemele ginecologice, în dermatite, în combaterea hemoroizilor, a plăgilor purulente. Pelinul este folosit și în profilaxia altor afecțiuni, precum vaginită atrofică, oxiurază (boală cauzată de prezența oxiurilor în organism).

**Menta (*mentha piperita*)** este și ea un bun antiparazitar. Aduce beneficii asupra tubului digestiv, respirației, ficatului, vezicii biliare (fiere), circulației, având și un puternic efect asupra sistemului nervos, stimulează secreția sucului biliar și golirea bilei în intestine, facilitând digestia grăsimilor, detoxifică organismul, înlătură tulburările intestinale, tratează diareea, meteorismul, bolborismele și crampele intestinale, dezinfectează, are un efect antibiotic ușor, previne infecțiile respiratorii, este utilă și în tratarea răcelilor, îmbunătățește circulația sanguină.

**Oregano (*origanum vulgare*)** conține vitaminele A, C, E și K, dar și fibre, folat, fier, magneziu, vitamina B6, calciu și potasiu. Este benefic în răceală, dureri musculare, acnee, bronșită, dureri de dinți, balonare, dureri de cap, afecțiuni ale inimii, alergii, paraziți intestinali, dureri de urechi, oboseală, crampe menstruale.

**Cimbrul (*satureja hortensis*)** elimină paraziții intestinali, are efect bronhodilatator, expectorant, acțiune benefică la nivel cerebral, pentru că favorizează circulația cerebrală și fluidifică sângele. Mai mult, cimbrul poate crește puterea de concentrare, are efecte antioxidante la nivelul neuronilor, reglează tensiunea arterială și combate starea de oboseală.

BUCIUMAN Anamaria – Ioana

BUCIUMAN Cosmin - Ciprian



**Uleiul esențial de mentă (mentha piperita)** dă un gust bun amestecului și își aduce aportul la potențarea efectului antiparazitar.

**5. Supliment alimentar pe bază de miere de albine, polen uscat, propolis tinctură, cătină pulbere, turmeric pulbere și ulei esențial de arbore de ceai ("tea tree") – Amestecul imunitar**

Acest supliment alimentar, conform invenției revendicate, conține miere de albine (74%-86%), polen uscat (3%-7%), propolis tinctură (7%-10%), cătină pulbere (2%-5%), turmeric pulbere (2%-4%) și ulei esențial de arbore de ceai – "tea tree".

Pe lângă mineralele, enzimele și vitaminele pe care le conține **mierea de albine**, acest supliment alimentar conține **polen uscat**, care este benefic pentru flora intestinală și, astfel, ajută sistemul imunitar. Potrivit specialiștilor, polenul produs de albine are proprietăți de tip antibiotic, care pot ajuta la apărarea corpului în fața virusurilor. De asemenea, este bogat în antioxidanți, care protejează celulele de oxidarea dăunătoare adusă de radicalii liberi. Pe lângă vitamine, minerale și proteine, acesta mai conține enzime, care pot fi de folos la digestie. Enzimele ajută corpul să asimileze toți nutrienții de care avem nevoie, din alimentele pe care le consumăm.

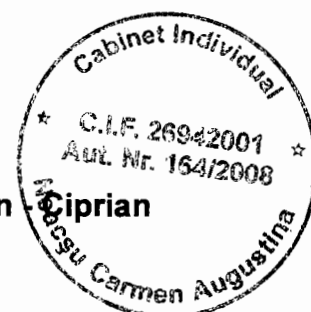
**Propolisul** este unul dintre cele mai puternice medicamente oferite de natură. Datorită compoziției sale (rășini vegetale, ceară, uleiuri volatile, fier, microelemente – cupru, mangan, zinc, cobalt, polen), mărește rezistența fizică și înlătură oboseala. Propolisul este, totodată, și un excelent antiviral, antiinflamator, antibiotic natural.

**Cătina** este foarte bogată în vitamina C naturală, precum și în vitamina E, vitamina A, K, F, P, complexul de vitamine B, proteine, calciu, magneziu, fier, sodiu, potasiu, betacaroten, ulei, celuloză. Cătina este un excelent imunostimulator, cicatrizant, antiinflamator, anticancerigen, astringent, antibiotic. Are foarte multe indicații terapeutice: în afecțiuni ale ficatului, răceală și gripă, depresie, anemie, cancer, ulcer, gastrită, afecțiuni cardiovasculare, artrită, hipertensiune, anemie, nevroze, spasmofilie.

**Turmericul** conține curcuminoide, substanțe biologice active care se găsesc în curcumină și care au proprietăți antioxidante puternice. Acestea neutralizează efectele dăunătoare ale radicalilor liberi și apără organismul de bacterii. Turmericul este un antiinflamator natural cu proprietăți antiinflamatorii excelente.

BUCIUMAN Anamaria – Ioana

BUCIUMAN Cosmin



Turmericul are și proprietăți antibacteriene, antivirale și antifungice, ajutând astfel organismul să lupte împotriva răcelilor, a tusei sau a gripei. În același timp, în compoziția turmericului se află și o substanță numită lipopolizaharidă care stimulează sistemul imunitar al organismului.

**Uleiul esențial de arbore de ceai/"tea tree"** are proprietăți antibacteriene, antifungice, antivirale și decongestionante.

Produsul se poate consuma ca atare, sau adăugat în ceai, limonadă, fresh-uri, smoothie-uri etc. Se recomandă consumarea cu prudență în caz de diabet.

Mierea de albine se încălzește la o temperatură de 40-42° Celsius, pentru ca enzimele, vitaminele și mineralele să rămână intacte, după care se adaugă pulberile din plantele uscate, în procentajul specific fiecărui supliment în parte, se amestecă apoi cu un mixer pentru omogenizare și se toarnă în recipiente de sticlă. Amestecurile se pot consuma imediat după preparare, ele nu trebuie lasate la macerat.

Fiecare recipient se etichetează corespunzător și se depozitează, până la livrare, ferit de razele soarelui.

Toate cele cinci suplimente alimentare pe bază de miere nu au termen de valabilitate, nu trebuie păstrate la rece, ci doar ferite de razele soarelui, care le pot diminua din proprietăți.

BUCIUMAN Anamaria – Ioana

BUCIUMAN Cosmin - Ciprian



## REVENDICĂRI

1. Suplimente alimentare pe bază de miere, **caracterizat prin aceea că**, conțin 74 – 97% miere de albine, restul de 3 – 26% fiind reprezentat de polen uscat, propolis și diferite pulberi sau tincturi din următoarele plante medicinale: chlorella (*Chlorella pyrenoidosa*), spirulina (*Arthrospira platensis*), lucerna (*Medicago sativa*), grâul verde (*Triticum vulgare*), orzul (*Hordeum vulgare*), uleiul esențial de eucalipt, ovăzul (*Avena sativa*), floarea pasiunii (*Passiflora incarnata*), hameiul (*Humulus lupulus*), rădăcina de valeriană (*Valeriana officinalis*), lavanda și uleiul esențial de lavandă (*Lavandula augustifolia*), roiniția (*Melissa officinalis*), verbina (*Verbena officinalis*), cuișoarele (*Eugenia caryophyllata*), pelinul (*Artemisia absinthium*), menta și uleiul esențial de mentă (*Mentha piperita*), oregano (*Origanum vulgare*), cimbrul (*Satureja hortensis*), cătina și turmericul.
2. Supliment alimentar pe bază de miere, **caracterizat prin aceea că**, într-o variantă detoxifiantă, conține 92,5 - 96% miere de albine, 1,5%-2,5% chlorella (*Chlorella pyrenoidosa*), 1,5%-2,5% spirulină (*Arthrospira platensis*), 1%-2,5% lucernă (*Medicago sativa*) și restul ulei esențial de eucalipt (*Eucalyptus globulus*).
3. Supliment alimentar pe bază de miere, **caracterizat prin aceea că**, într-o variantă regeneratoare, conține miere de albine (90%-94%), lucernă (*Medicago sativa*) (1,5%-2,5%), iarbă de grâu (*Triticum vulgare*) (1,5%-2,5%), orz (*Hordeum vulgare*) (1,5%-2,5%), ovăz (*Avena sativa*) (1,5%-2,5%) și ulei esențial de eucalipt (*Eucalyptus globulus*).
4. Supliment alimentar pe bază de miere, **caracterizat prin aceea că**, într-o variantă somniferă, conține miere de tei (87,5%-95,5%), floarea pasiunii flori (*Passiflora incarnata*) (1%-2,5%), hamei conuri (*Humulus lupulus*) (1%-2%), rădăcina de valeriană (*Valeriana officinalis*) (1%-2%), lavandă flori (*Lavandula augustifolia*) (0,5%-2%), roinița partea aeriană (*Melissa officinalis*) (0,5%-2%), verbina partea aeriană (*Verbena officinalis*) (0,5%-2%) și ulei esențial de lavandă (*Lavandula augustifolia*).

BUCIUMAN Anamaria – Ioana

BUCIUMAN Cosmin - Ciprian



5. Supliment alimentar pe bază de miere, **caracterizat prin aceea că**, într-o variantă antiparazitară, conține miere de albine (89%-97%), cuișoare (eugenia caryophyllata) (0,5%-2%), pelin (artemisia absyintium) (0,5%-2%), mentă (mentha piperita) (1%-3%), oregano (origanum vulgare) (0,5%-2%), cimbru (satureja hortensis) (0,5%-2%) și ulei esențial de mentă (mentha piperita).
6. Supliment alimentar pe bază de miere, **caracterizat prin aceea că**, într-o variantă imunitară, conține miere de albine (74%-86%), polen uscat (3%-7%), propolis tinctură (7%-10%), cătină pulbere (2%-5%), turmeric pulbere (2%-4%) și ulei esențial de arbore de ceai – "tea tree".

BUCIUMAN Anamaria – Ioana

BUCIUMAN Cosmin - Ciprian

