



(12) CERERE DE BREVET DE INVENȚIE

(21) Nr. cerere: a 2015 00096

(22) Data de depozit: 11/02/2015

(41) Data publicării cererii:
30/08/2016 BOPI nr. 8/2016

(71) Solicitant:
• POJOREANU ANDREI,
STR. GHEORGHE IONESCU SISEȘTI
NR. 32A, AP. 19, BUCUREȘTI, B, RO

(72) Inventatori:
• POJOREANU ANDREI,
STR. GHEORGHE IONESCU SISEȘTI
NR. 32A, AP. 19, BUCUREȘTI, B, RO

(54) METODĂ DE SUNET ȘI MIȘCARE CA TRATAMENT
PROFILACTIC PENTRU BOLILE ASOCIATE CU
ÎMBĂTRÂNIREA

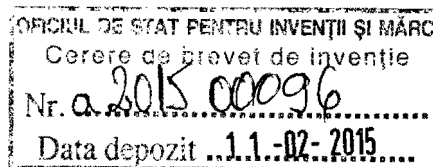
(57) Rezumat:

Invenția se referă la o metodă medicală profilactică, pentru bolile asociate cu îmbătrânirea. Metoda conform invenției folosește o serie de mișcări, elemente de facilitare neuromusculară, cu aplicarea unei presiuni, timp de 30 min pe zi, împreună cu ascultarea unui

montaj cu sunete din natură și muzicale, timp de 60 min pe zi.

Revendicări: 1





DESCRIEREA INVENTIEI

Invenția se referă la o metoda medicala profilactica pt bolile asociate cu imbatrinirea destinat domeniului de geriatrie. Metoda conform inventiei foloseste o serie de miscari ,elemente de facilitare neuromusculara cu aplicarea unei presiuni toate facute cu impreuna cu un montaj cu sunete din natura , instrumente musicale si voce, de diferite lungi de unda . Metoda se aplica pe un calup de miscare de cate 30 minute si ascultrea montajului de sunet timp de 60 minute pe zi

Metodele profilactice sunt de trei feluri:

Metoda primara consta in promovarea metodelor clasice de sanatate si protectie specifica. Promovarea metodelor clasice insumeaza activitatile non clinice cum ar fi un stil de viata sanatos prin exerciti fizice zilnice si o nutritie moderata. Aceste metode nu targeteaza o anumita problema de sanatate si sunt destul de vagi in abordare de catre masele de oameni

Metoda secundara de preventie are in vedere bolile latente si incercarea de a preveni aparitia lor .Ea consta in a determina un diagnostic precoce al problemelor si aplicarea unui tratament .

Metoda tertiara consta in a reduce pe cat cu putinta cauzele simptomatice ale bolilor prin stategi mentale, psihologice si reabilitate sociala.Scopul este de a preveni durerile , complicatiile care survin din aceste boli
In mometul de fata metodele profilactice sunt la stadiul de relatie cu publicul si nu sunt gandite ,masurabile si replicabile ca sa fie aplicate in masa. Totodata majoritatea metodelor prezinta elemente de recuperare bazate pe cresterea masei musculare si medicamentatie(psiholeptica, psihoanaleptica, psihodisleptica),si nu au o solutie complexa si integrata care sa tina cont si de starea psihica si emotionala

Dezavantajul soluției prezentate este nu au o constructie complexa si integrata care sa tina cont si de starea psihica si emotionala , nu sunt masurabile si nici nu tin cont de starea de motivatie a oamanilor in a aplica aceste metode.

Tot odata cresc costurile sistemului de sanatate, costurile persoanelor si

institutiilor din domeniu cum ar fi azille de batrani , Aceste metode nu targeteaza o anumita problema de sanatate si sunt destul de vagi in abordare de catre masele de oameni

De asemenea metodele de mai sus nu integreaza principala trasatura a omului ,adica de interactiune sociala

Problema pe care o rezolvă inventia este realizarea unei metode, masurabila care poate fi foarte usor implementata si va avea un cost-beneficiu foarte bun ,va ajuta la scaderea costurilor cu bolile asociate cu imbatrainirea cum ar fi Artoscleroza, boli ale circulatiei periferice, Ostoporoza, diabet tipul 2, dementa, Arterita, Cancerul de colon. Datorita factorului de interactiune interumana si sociala aduce o imbunatatire a stari emotionale.

Prezentarea soluției tehnice a invenției se desfasora dupa cum urmeaza:

Metoda este comusa din doua etape de operare

1. partea de miscare prin o contractia care are ca rezistente egale cu forta sa maxima ce presupune mentinerea lungimii muschilor si facilitare neuromusculara cu aplicarea unei presiuni. Prin acesta combinatie se produce un efect atat aerobic cat si anaerob
2. partea complementara miscarilor li se adauga un montaj de sunete. Acesta este un montaj format din 48 de sunset deferite , inregistrate pe canale separate si montate sau mixate ulterior. In prima faza se for inregistra sunetele din natura de la zumzaitul unei albine , la tot ce insemna zgomot provenit din natura, (caderea unei ape, picaturilor de ploaie, vant , etc...,) In parteda doua se for inregistra deferite tonalitati de voce , soprana, mezzo-soprano, atlo etc.. si partea a treia instrumentele

Mixul de sunet rezulta din montarea celor 48 de sunete intr-o segventa dupa cum urmeaza: se vor folosi 25 sunete din natura- 10 sunete vocale-13 sunete de instrumente muzicale-iar restul vor fi efecte, compresii cu accentul pe lead-uri și pad-uri.Bataile pe minut se vor regasi in intervalul de 60-80 si se vor folosi diferite frecvente de hertzi

Tot acest mixt va fi montat pe un circuit analog si digital pt a avea o calitate superioara fara distortionari si eventual cu colortura de 2 si 3 harmonice , Timpul acestui mixt va fi de 30 minute dupa cum urmeza:

in introducere vor intra intre 3-5 sunete din natura pe un ritm de 60 batai pe minut si va continua cu adauagarea sunetelor de voce si instrumente pana se va ajunge la partea de mijloc, minutul 13 unde are loc suprapunerea totala de sunete si bataile cresc undeva la 80 În acest proces nivelul de semnal al surselor de sunet, spectrul lor de frecvență, dinamica și poziția panoramică sunt controlate în amănunt. Pentru un rezultat cât mai bun, atât tehnic cât și creativ, în acest proces se adaugă efecte precum reverberația, delay-ul, compresia creativă (pumping sau ducking), filtrarea și altele. , dupa minutul 25 se vor reduce din sunete pana se va ajunge in final la minutul 29 doar cu 2 sunete provenite din natura si incheierea mixului

Imbinarea acestor doua rezulta intr-o metoda profilactica pt bolle asociate cu imbatranirea.

Se dă, în continuare ,un exemplu de realizare a invenției:

Metoda o vom exemplifica pe un grup de 5 persoane cu varste cuprinse între 60-75 de ani care urmează să dezvolte diferite afecțiuni și boli asociate cu îmbătrânirea

timp de 30 minute de 3 ori pe săptămână se va aplica această succesiune de mișcări care vor fi coregrafiate.

Tot în acest timp în sală vor fi puși să asculte motajul care a fost făcut conform metodei de mai sus. Subiecții vor fi puși de asemenea să asculte aceste mixuri de sunet de 5 ori pe săptămână timp de 60 minute înainte de somn.

Mișcările conform invenției în combinație cu acest mixaj va ajuta la creșterea în forță de la primele sedințe. Cu ajutorul acestui mixaj musculatura utilizează toate fibrele de-a lungul întregii lungimi; va face ca toate celulele să se armonizeze recrutând cât mai multe grupuri de mușchi și ducând la o îmbunătățire fizică mai rapidă decât alte metode

Prin aplicarea invenției se obțin următoarele avantaje:

- se scad costurile sistemului de sănătate și al casei de asigurări de sănătate
- se scad costurile secțiilor de geriatrie, azilelor de bătrâni și persoanelor predispuse la bolile asociate cu îmbătrânirea
- îmbunătățește stările psihologice și emotionale asociate cu bătrânețea și singurătatea la bătrânețe
- toleranța la durere crește
- ar putea crește toleranța la durerile simptomatice care survin în urma unei operații
- relaxează corpul, reduce stresul, tonifică musculatura, îmbunătățește circulația, îmbunătățește somnul

Revendicare

Metoda de tratament profilactic bolilor asociate cu îmbătrânirea și stil de viață care este compusă de mișcări prin o contractie care are ca rezistențe egale cu forța sa maximă ce presupune menținerea lungimii mușchilor și facilitare neuromusculară cu aplicarea unei presiuni (1) cu mixul de sunet rezultat din montarea celor 48 de sunete într-o secvență (2) după cum urmează: se vor folosi 25 sunete din natură- 10 sunete vocale-13 sunete de instrumente muzicale-iar restul vor fi efecte, compresii cu accentul pe lead-uri și pad-uri.(3) care se va practica de 3 ori pe săptămână timp de 30 minute (4) și ascultarea mixajului de sunet rezultat timp de 60 minute înainte de somn (5)

Se dă, în continuare ,un exemplu de realizare a invenției:

Metoda o vom exemplifica pe un grup de 5 persoane cu varste cuprinse intre 60-75 de ani care urmeaz sa dezvolte diferite afectiuni si boli asociate cu imbatranirea

timp de 30 minute de 3 ori pe saptamana se va aplica acesta succesiune de miscari care vor fi coregrafiate.

Tot in acest timp in sala vor fi pusi sa asculte motajul care a fost facut conform metodei de mai sus .Subiectii vor fi pusi de asemenea sa asculte aceste mixuri de sunet de 5 ori pe saptamana timp de 60 minute inainte de somn.

Miscarile conform inventiei in combinatie cu acest mixaj va ajuta la creșterea în forta de la primele sedinte . Cu ajutorul acestui mixaj musculatura utilizeaza totate fibrele de-a lungul întregii lungimi ; va face ca toate celule sa se armonizeze recrutand cat mai multe grupuri de muschi si ducand la o imbunatatire fizica mai rapida decat alte metode

Prin aplicarea invenției se obțin următoarele avantaje:

- se scad costurile sistemului de sanatate si al casei de asigurari de sanatate
- se scad costurile sectiilor de geriatrie, azilelor de batrani si persoanelor predispușe la bolile asociate cu imbatranirea
- imbunatatește starile psihologice si emotionale asociate cu batranetea si singurateatea la batranete
- toleranta la durere crește
- ar putea crește toleranta la durerile simptomatice care survin in urma unei operati
- relaxeaza corpul, reduce stresul, tonifiaza musculatura,imbunatatește circulatia, imbunatatește somnul

Revendicare

Metoda de tratament profilactic bolilor asociate cu imbatranirea si stil de viata care este compusa de miscari prin o contractia care are ca rezistente egale cu forta sa maxima ce presupune mentinerea lungimii muschilor si facilitare neuromusculara cu aplicarea unei presiuni(1) cu mixul de sunet rezultat din montarea celor 48 de sunete intr-o secventa (2) dupa cum urmeaza: se vor folosi 25 sunete din natura- 10 sunete vocale-13 sunete de instrumente muzicale-iar restul vor fi efecte, compresii cu accentul pe lead-uri și pad-uri.(3) care se va practica de 3 ori pe saptaman timp de 30 minute (4) si ascultarea mixajului de sunet rezultat timp de 60 minute inainte de somn (5)