

(12) CERERE DE BREVET DE INVENȚIE

(21) Nr. cerere: a 2016 00404

(22) Data de depozit: 02/06/2016

(41) Data publicării cererii:
28/10/2016 BOPI nr. 10/2016

(71) Solicitant:
• KRECHT CSABA ISTVAN-LASZLO,
STR. MATEI CORVIN NR. 212, ORADEA,
BH, RO

(72) Inventatori:
• KRECHT CSABA ISTVAN-LASZLO,
STR. MATEI CORVIN NR. 212, ORADEA,
BH, RO

(74) Mandatar:
CABINET INDIVIDUAL NEACȘU CARMEN
AUGUSTINA, STR.ROZELOR NR.12/3,
BAIA MARE, JUDEȚUL MARAMUREȘ

(54) DISPOZITIV PENTRU APARATURĂ FITNESS

(57) Rezumat:

Invenția se referă la un dispozitiv pentru aparatură fitness, care utilizează forța proprie a celui care lucrează cu el, dispozitivul putând fi montat pe orice aparat de forță, de fitness, de culturism sau de recuperare, și este confecționat special pentru a putea fi utilizat pentru recuperare posttraumatică, în antrenamentele executate acasă, sau pe aparatele multifuncționale. Dispozitivul conform invenției, într-o primă variantă, este constituit dintr-un tub (1) special, în care sunt așezate trei roți (2, 3 și 4) dințate, conice sau cilindrice, montate fiecare pe niște axe (5, respectiv, 6 și, respectiv, 7) și fixate cu capacele (8, 9 și 10) prevăzute cu filet pentru înșurubare, toate aceste elemente fiind confecționate din oțel de mare rezistență; în a doua variantă, dispozitivul este format din doi scripeți (11 și 12) peste care trece un cablu (13) metalic, iar în a treia variantă constructivă, dispozitivul este format dintr-o bară (14) metalică, dreaptă sau îndoită, susținută la mijloc de un element (15) de susținere.

Revendicări: 3
Figuri: 8

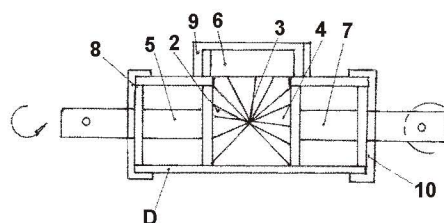


Fig. 1a



10

BUREAUL DE STAT PENTRU INVENȚII ȘI MARCI	
Cerere de brevet de invenție	
Nr.	a 216 00404
Data depozit	02-06-2016

DISPOZITIV PENTRU APARATURĂ FITNESS

Prezenta invenție se referă la un dispozitiv ce poate fi montat pe orice aparat de forță, de fitness, de culturism și de recuperare, confecționat special de noi, care utilizează forța proprie a celui care lucrează cu el. Acest dispozitiv revoluționează industria body building-ului, adică a culturismului, precum și a fitness-ului. În același timp, acest dispozitiv deschide un nou orizont pregătirii fizice a sportivilor în diferite discipline sportive, noi posibilități în ceea ce privește recuperarea post-traumatică, fiind o noutate inclusiv în antrenamentele executate acasă, pe aparate multifuncționale, pe home-gym-uri.

În prezent, aparatele de fitness, de forță, de recuperare cunoscute utilizează greutatea de forma discurilor sau a plăcilor pentru a lucra diferite grupe de mușchi. Tocmai în acest fapt constă și dezavantajul soluțiilor cunoscute, adică în faptul că necesită alte elemente în afara corpului uman.

Problema tehnică pe care își propune să o rezolve invenția revendicată este de a realiza un dispozitiv care poate fi montat pe orice aparat cunoscut, care este acționat de forța proprie a persoanei care-l utilizează, transformându-l în așa fel încât mușchii să lucreze simultan, în același timp.

Dispozitivul pentru aparatură fitness, conform invenției revendicate, rezolvă această problemă prin aceea că nu utilizează greutatea de forma discurilor sau a plăcilor, acestea fiind înlocuite de dispozitive formate din elemente metalice de mare rezistență, care sunt acționate foarte ușor chiar de forța proprie a utilizatorului. Elementele metalice din care este alcătuit dispozitivul, conform invenției revendicate, sunt confecționate geometric în așa fel încât dispozitivul să poată fi atașat oricărui tip nou de aparat de culturism, fitness, home-gym, recuperare, create special, care seamănă cu aparatele existente, dar sunt mai sigure din toate punctele de vedere: mai mare siguranță în utilizare, risc scăzut de accidentare, fiabilitate mai mare, rentabilitate mai mare, eficiență maximă a efortului depus.

Dispozitivul pentru aparatură fitness, conform invenției revendicate, prezintă următoarele avantaje:

- datorită faptului că mușchii lucrează simultan, în același timp, în timpul antrenamentului, se poate obține un efect maxim;
- datorită configurației dispozitivului, fiecare persoană care îl utilizează, lucrează în funcție de propria forță și rezistență;
- datorită configurației dispozitivului, se reduce riscul de accidentare a persoanelor care îl utilizează;

KRECHT Csaba – István - László



- datorită configurației sale ușor de manipulat, dispozitivul poate fi utilizat cu succes în tratamente post-traumatice;
- datorită faptului că dispozitivul lucrează cu forța proprie a utilizatorului, nu trebuie reglată greutatea de lucru, ci doar înălțimea aparatului.

Se prezintă, în continuare, mai multe exemple de realizare practică a dispozitivului pentru aparatură fitness, conform invenției revendicate, în legătură cu **figurile 1a, 1b, 2, 3a, 3b, 4a, 4b, 4c, 5a, 5b, 6, 7, 8a și 8b**, care reprezintă:

- **figura 1a** – dispozitivul în formă montată;
- **figura 1b** – dispozitivul din figura 1a, cu elementele componente;
- **figura 2** – dispozitivul format din doi scripeți și un cablu;
- **figura 3a** – dispozitivul sub formă de bară dreaptă cu susținere la mijloc;
- **figura 3b** – dispozitivul sub formă de bară îndoită, cu susținere la mijloc;
- **figura 4a** – dispozitivul din figura 1, folosit pe un aparat de împins pentru mușchii pectorali;
- **figura 4b** - dispozitivul din figura 2, folosit pe un aparat de împins pentru mușchii pectorali;
- **figura 4c** – dispozitivul din figura 3a, folosit pe un aparat de împins pentru mușchii pectorali;
- **figura 5a** – dispozitivul din figura 3a, în variantă reglabilă;
- **figura 5b** – dispozitivul din figura 3b, în variantă reglabilă;
- **figura 6** – dispozitivul din figura 3a sau 5a, montat pe aparatul pentru biceps și triceps;
- **figura 7** – dispozitivul din figura 3b sau 5b, montat pe aparatul de împins, pentru mușchii pectorali;
- **figura 8a** - dispozitivul în varianta cu roțile **2, 3, 4** dințate cilindrice;
- **figura 8b** – exemplu de montaj a dispozitivului din figura 8a.

Dispozitivul pentru aparatură fitness, conform invenției revendicate, într-o primă variantă de realizare practică (**figura 1**), este format dintr-un tub **1** special, în care sunt așezate trei roți **2, 3, 4** dințate conice, montate fiecare pe axele **5**, respectiv **6**, respectiv **7** și fixate cu capacele **8, 9, 10**, prevăzute cu filet pentru înșurubare.

Toate componentele dispozitivului sunt confecționate din oțel cu rezistență mare.

Roțile **2, 3, 4** dințate sunt de tip conic în **figura 1a** și **1b**, dar pot fi și de tip cilindric, asemenea celor prezentate în **figura 8a**.

Într-o altă variantă de realizare practică (**figura 2**), dispozitivul pentru aparatură fitness, conform invenției revendicate, este format din doi scripeți **11** și **12**, peste care trece un cablu **13** metalic. Această variantă de realizare practică poate conține unul sau mai mulți scripeți identici, nu numai doi, așa cum apare în **figura 2**.

Într-o a treia variantă de realizare practică (**figurile 3a și 3b**), dispozitivul pentru aparatură fitness, conform invenției revendicate, este compus dintr-o bară **14** dreaptă, metalică, susținută la mijloc de un element **15** de susținere (**figura 3a**). Bara **14** poate fi îndoită la un unghi oarecare, așa cum este prezentată în **figura 3b**. Acest dispozitiv, atât în varianta cu bară **14** dreaptă, cât și în varianta cu bara **14** îndoită, se poate regla, în funcție de necesități, conform **figurilor 5a și 5b**.

Toate cele trei variante de realizare practică a dispozitivului pentru aparatură fitness, conform invenției revendicate, se pot utiliza pentru orice grup muscular, la orice exercițiu, la orice aparat proiectat și confecționat de noi.

O variantă îmbunătățită față de cele trei prezentate anterior este varianta în care, în loc de forța proprie a persoanei care utilizează dispozitivul, se utilizează forța unui prieten sau coleg de sală, sau coleg de antrenament. În acest caz, prietenul lucrează simultan la același grup muscular și execută același exercițiu, în același timp, cu aceeași forță. La unele aparate, eficiența de putere este reglabilă dacă partenerii de antrenament nu au aceeași forță.

De exemplu:

- dispozitivul din **figura 2** nu este reglabil, ceea ce înseamnă că poate fi utilizat numai de parteneri care lucrează cu aceeași putere;
- dispozitivul din **figura 3a și 3b** este reglabil (**figurile 5a și 5b**).

Toate cele trei variante de realizare practică a dispozitivului, indiferent dacă utilizează numai forța proprie sau și a unui partener, pot fi folosite în săli de forță, culturism, fitness, acasă, la aparate multifuncționale, în centre de recuperare, în baze sportive, pentru pregătirea fizică a sportivilor, în sălile de sport ale școlilor, la locurile de muncă care dețin săli de sport, în centre SPA, în centre Wellness, în centre de pregătire militară.

Cele două categorii de dispozitive, individual și cu partener, pot fi utilizate împreună, în aceeași sală și amândouă pot fi combinate cu activitățile de aerobic, Pilates, Tae Bo, etc.

REVENDICĂRI

1. Dispozitiv pentru aparatură fitness pe care lucrezi cu propria forță, **caracterizat prin aceea că**, este acționat de forța proprie a utilizatorului și este format dintr-un tub (1) special, în care sunt așezate trei roți (2), (3), (4) dințate conice sau cilindrice, montate fiecare pe axele (5), respectiv (6), respectiv (7) și fixate cu capacele (8), respectiv (9), respectiv (10), prevăzute cu filet pentru înșurubare, toate aceste elemente fiind confecționate din oțel de mare rezistență.
2. Dispozitiv pentru aparatură fitness pe care lucrezi cu propria forță, **caracterizat prin aceea că**, este acționat de forța proprie a utilizatorului și, într-o altă variantă constructivă, este format din doi scripeți (11) și (12), peste care trece un cablu (13) metalic.
3. Dispozitiv pentru aparatură fitness pe care lucrezi cu propria forță, **caracterizat prin aceea că**, este acționat de forța proprie a utilizatorului și, într-o altă variantă constructivă, este format dintr-o bară (14) dreaptă sau îndoită, metalică, susținută la mijloc de un element (15) de susținere.

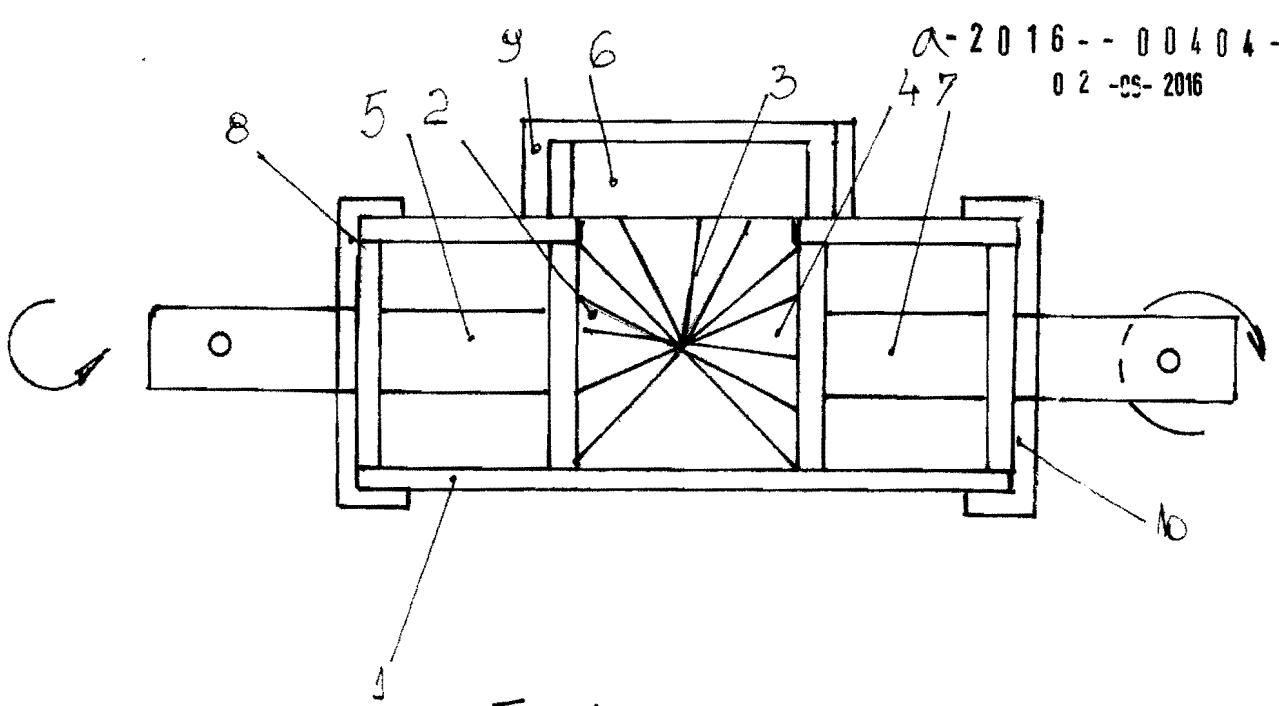


Fig. 1a

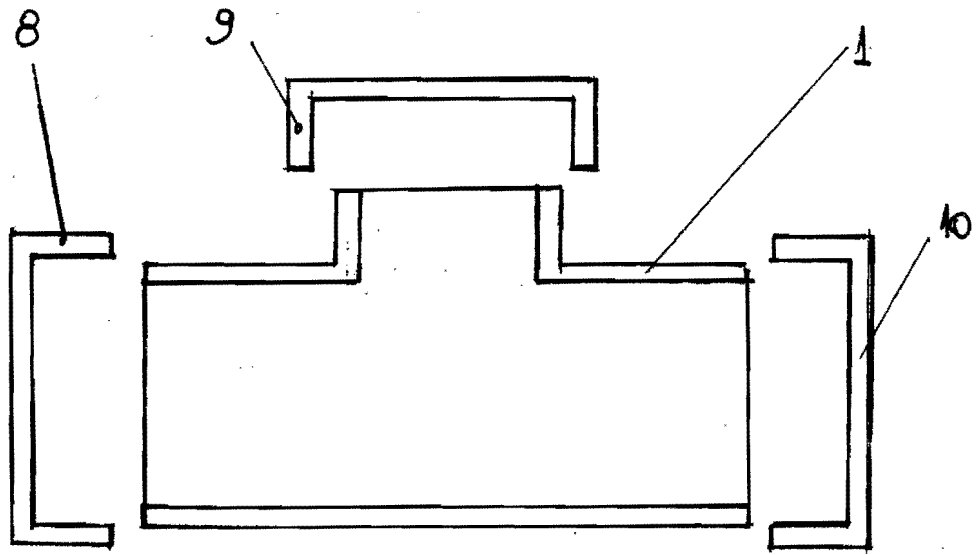


Fig. 1b

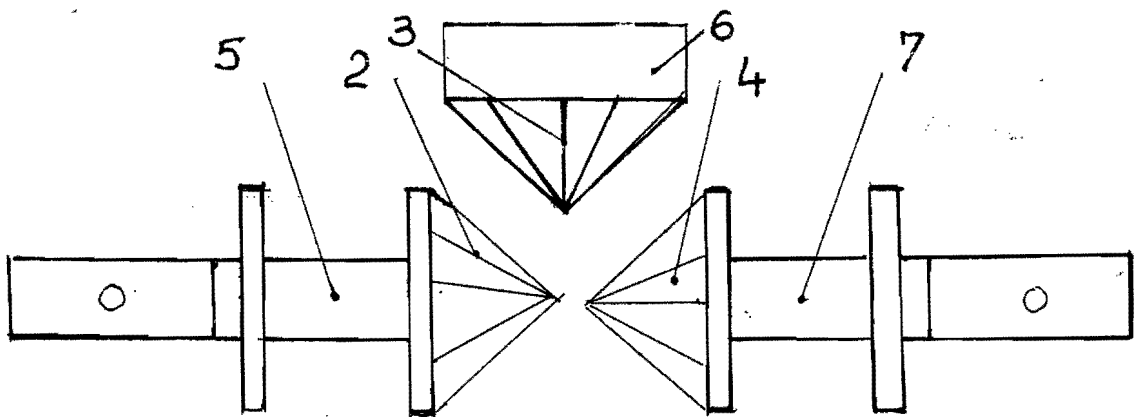


Fig. 1c

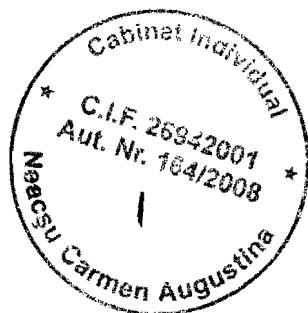


Fig. 2

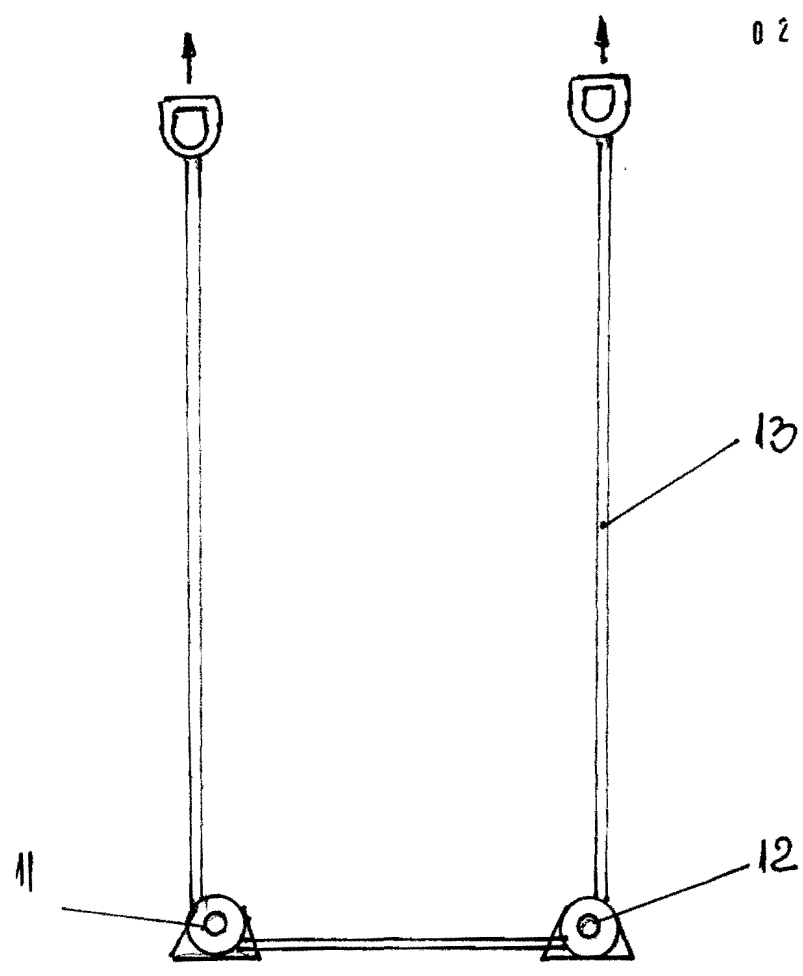


Fig. 3a

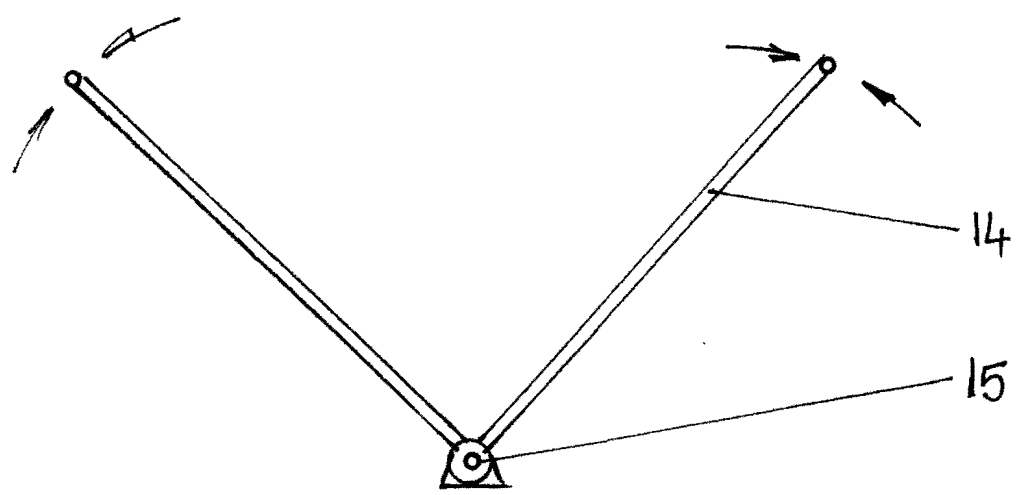
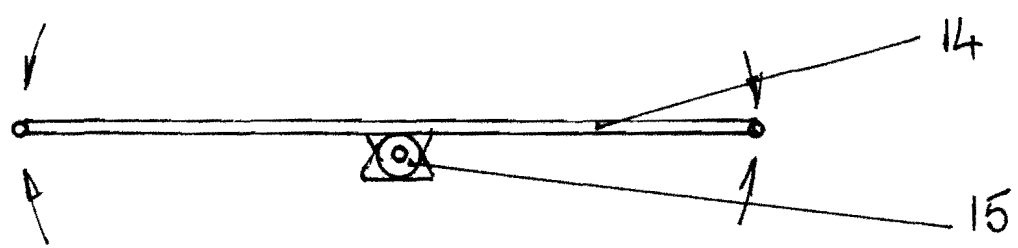
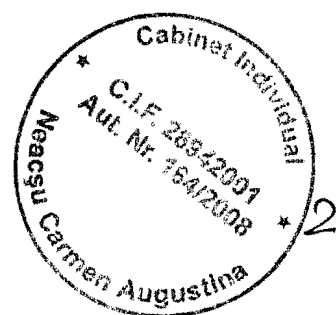


Fig. 3b



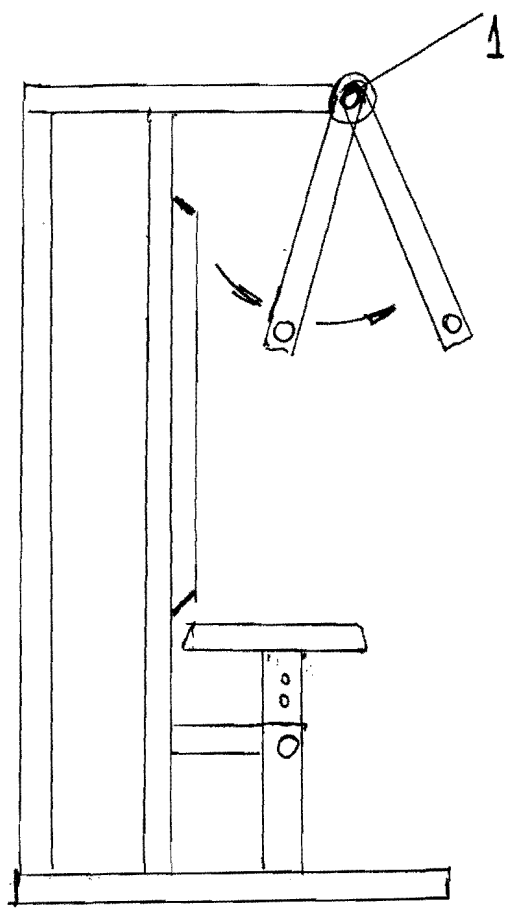


Fig. 4a

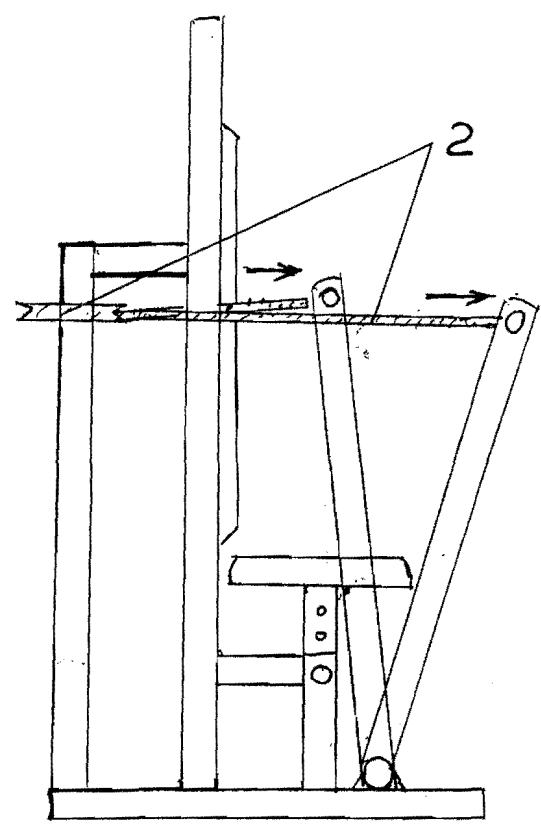


Fig. 4b

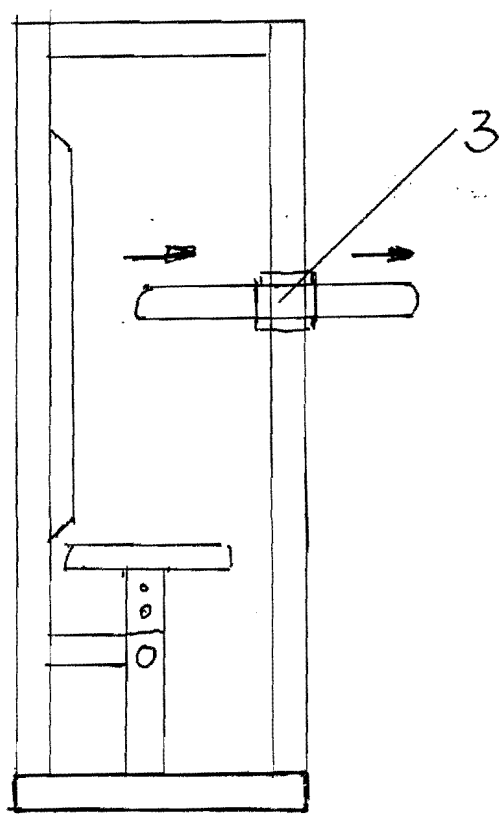


Fig. 4c

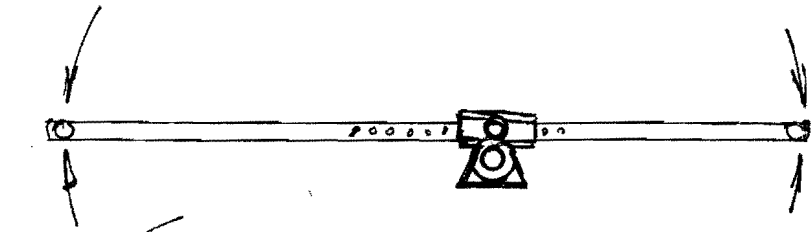


Fig. 5a

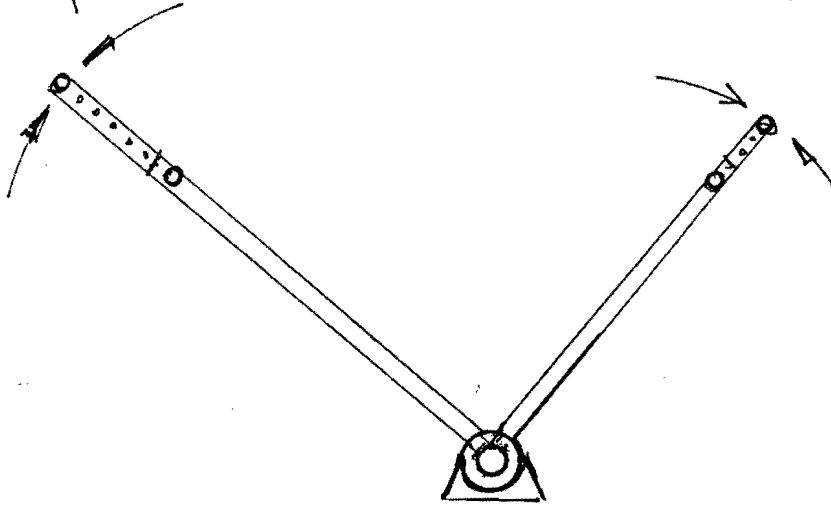


Fig. 5b

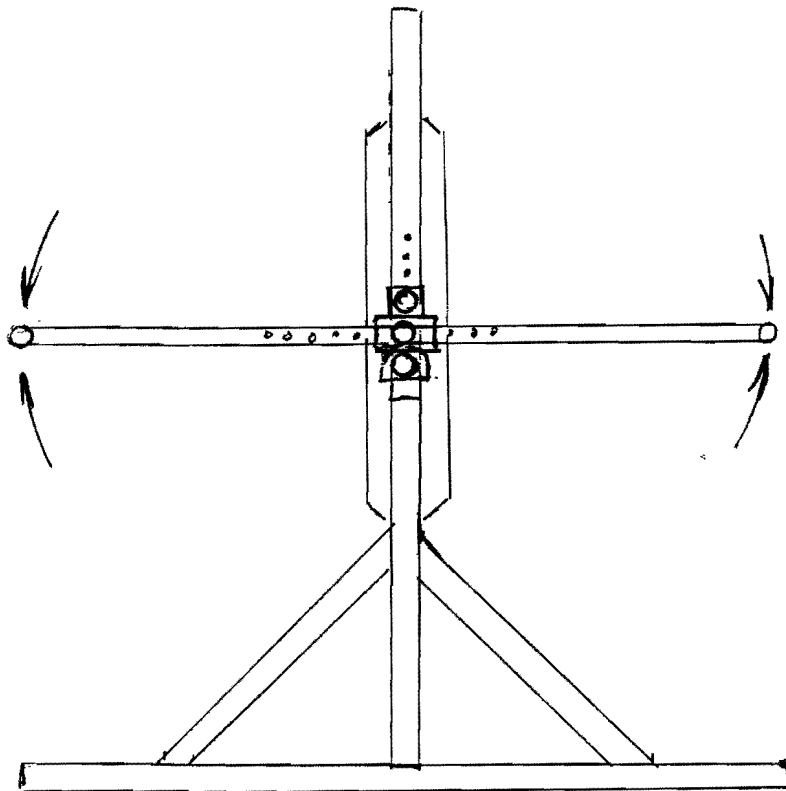
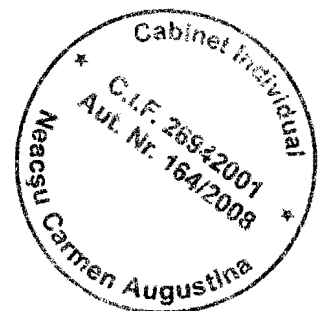


Fig. 6



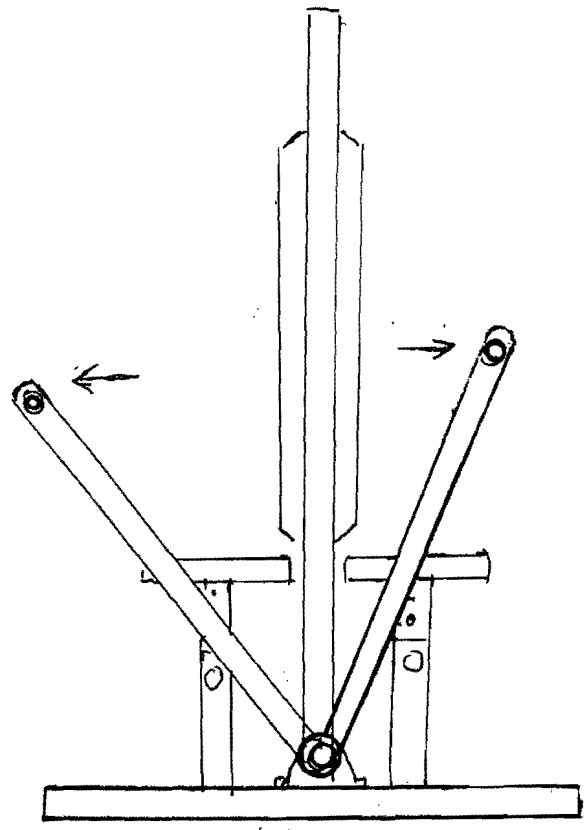


Fig. 7

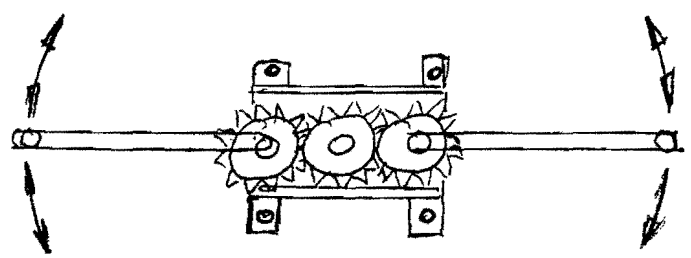


Fig. 8a

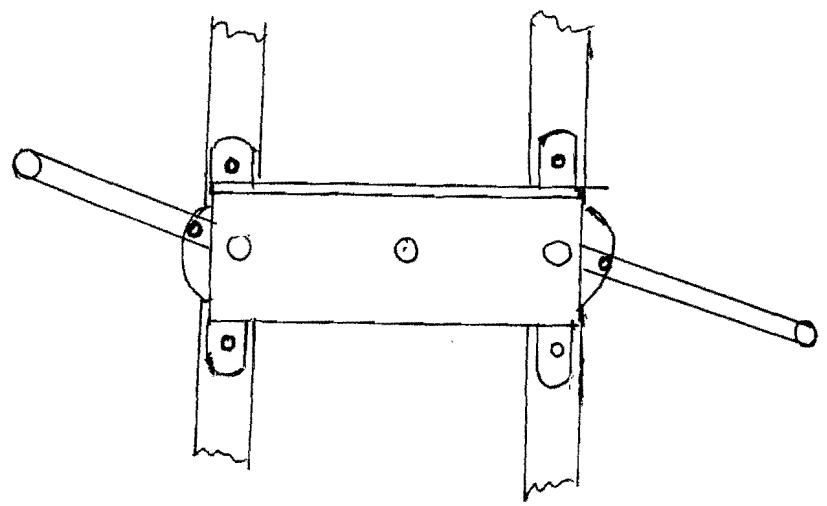


Fig. 8b

